

VODIČ O PROIZVODIMA



Vaš praktičan vodič o svim Herbalife proizvodima, sastojcima, podacima o hranljivim vrednostima i bitnim svojstvima

Sadržaj

Proteini
Formula 1
Protein Drink Mix
Personalized Protein Powder
Proteinske pločice

Vitamini i minerali
Formula 2 za muškarce i žene
Immune Booster

Zdrave masti
Herbalifeline Max

Vlakna
Ovas, jabuke i vlakna
Beta Heart

Hidratacija
Biljni koncentrat aloje
Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

H24 Sportska ishrana
H24 Achieve proteinska pločica
H24 Rebuild Strength
H24 Hydrate
H24 CR7 Drive

Formula 1

Zamena obroka za kontrolu telesne mase

O proizvodu

- Hranljiva zamena obroka
- Idealna kombinacija svih nutrijenata koji su potrebni organizmu: proteini, ugljeni hidrati, vlakna, vitamini i minerali u jednom ukusnom šejku
- Savršen za one koji žele smanjen unos kalorija, ali ne i hranljivih materija, ovo je odličan način regulisanja telesne težine
- Praktičan, brzo i lako se spremi za manje od 1 minuta
- Odlična zamena za običan doručak, s visokim sadržajem hranljivih materija, a smanjenim sadržajem kalorija
- Veliki izbor ukusa koje su odbarali svetski stručnjaci
- Prikladan za ishranu vegana, ne sadrži gluten, veštačke boje, kao ni zaslađivače ili arome²

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Bogat proteinom iz soje, koja sadrži sve esencijalne amino kiseline koje su organizmu potrebne
- ✓ Sadrži 25 ključnih vitamina i minerala, uključujući vitamin D koji doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema, kao i vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.
- ✓ Sadrži oko 220 kcal po šejku (mogu postojati razlike u zavisnosti od ukusa)
- ✓ Ne sadrži veštačke boje, zaslađivače ili arome²

Uputstvo za upotrebu

Za kontrolu telesne težine:

Zamenite dva obroka dnevno ovim ukusnim napitkom i pojedite jedan hranljivi obrok.

Za održavanje optimalne telesne težine:

Zamenite jedan obrok dnevno ovim ukusnim napitkom i pojedite dva hranljiva obroka.

Savršen je za upotrebu sa PDM-om kada želite veći unos proteina, a manje šećera. Jednostavno dodajte 2 merice u Formulu 1 i pomešajte sa vodom kako biste dobili zdrav šejk.



BOGATO
PROTEINIMA

KOMPLETAN
OBROK

PRIKLADNO ZA
ISHRANU
VEGAN

BEZ GLUTENA

25 VITAMINA I
MINERALA

NASLOVNA
STRANA

[Više
informacija
o proizvodu](#)

Formula 1

Zajednička upotreba proizvoda

Deo Herbalife doručka

Ostali Herbalife proizvodi koji mogu da se dodaju u Formula 1 šejk su:

Protein drink mix

Ukoliko želite da poboljšate svoj zdrav obrok, jednostavno dodajte 2 merice u Formulu 1 i pomešajte sa vodom



Immune Booster

Za podršku imunom sistemu



Ovas, jabuka i vlakna

Za povećanje dnevnog unosa vlakana

Protein Drink Mix

Savršen partner Formule 1

O proizvodu

- Pomešajte s Formulom 1 i vodom za zdrav obrok sa više proteina i vlakana, a manje šećera od Formule 1 sa mlekom
- PDM daje gustinu i aromu, čineći Formula 1 šejk boljim na svaki način
- Sjajan zdrav šejk

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Ukusan, kremast i u ukusu vanile
- ✓ Ne sadrži veštačke boje ili arome
- ✓ Sadrži 15 g proteina (2 merice) po obroku
- ✓ Sadrži 22 vitamina i minerala

Upotreba sa Formulom 1

Pomešajte dve kašike (28 g) praha sa 250 ml hladne vode i uživajte. Konzumirajte jednu porciju dnevno ujutru ili popodne u cilju lakšeg ispunjavanja svojih dnevnih potreba za proteinima.



**BOGATO
PROTEINIMA**

BEZ ŠEĆERA

**NASLOVNA
STRANA**

[Više
Informacija
o proizvodu](#)

Formula 3 Personalized Protein Powder

Savršen za povećanje unosa proteina

O proizvodu

- Formula 3 Personalized Protein Powder je bogat izvor proteina iz soje i surutke doprinose povećanju mišićne mase i održavanju mišićne mase i normalnih kostiju
- Formula 3 je proizvod kojim na jednostavan način možete da personalizujete unos proteina u cilju regulisanja telesne težine i ispunjenja ciljeva u vežbanju



Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ 5 g proteina po obroku
- ✓ 23 kcal

BOGATO PROTEINIMA

Preporučena upotreba

Jedna ravna kašika praha (6 g) obezbeđuje 5 g proteina. Konzumirajte jednu do četiri porcije dnevno. Ova jednostavna formula može da se koristi u hrani i nalicima, uključujući sosove i supe.

PRIKLADNO ZA ISHRANU VEGETARIJANACA

NASLOVNA STRANA

Proteinske pločice

Ukus limuna, badema i vanile i čokolada kikiriki

O proizvodu

- Potrebu za čokoladom utolite ovom ukusnom, visokoproteinskom užinom ili u ovoj zdravoj poslastici uživajte pre ili posle vežbanja

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Oko 140 kcal po pločici, manje kalorija, a više proteina (10 g) od obične čokoladne pločice
- ✓ 10 g proteina iz mleka koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase. Povećanjem nemasne telesne mase može da doprinese ubrzajući metabolizma.
- ✓ Bogate vitaminima B1, B2, B6, vitaminom E i pantotenskom kiselinom
- ✓ Proizvode se u tri sjajna ukusabadem i vanile, limuna i čokolada kikiriki



**BOGATO
PROTEINIMA**

Upotreba

Konsumirajte jednu ili dve pločice dnevno kao zdravu užinu.

[NASLOVNA
STRANA](#)

[Više
Informacija
o proizvodu](#)

Formula 2 za muškarce i žene

Konzumirajte sa Formulom 1

O proizvodu

- Pravi je izazov običnom ishranom unositi sve vitamine i minerale¹ koji su potrebni organizmu
- Formula 2 pomaže da imate optimalnu ishranu i pažljivo je formulisana u saradnji sa vodećim stručnjacima u biološkoj hemiji
- Posebno napravljena prema individualnim potrebama muškaraca i žena
- Formulisana tako da efikasno ispoljava svoja svojstva sa Formulom 1
- Ne sadrži konzervante



24 GLAVNA
NUTRIJENTA

71 RAZLIČITO
SVOJSTVO

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Formula 2 obezbeđuje optimalnu količinu 24 glavna nutrijenta koji su potrebni organizmu
- ✓ Svaka tableta sadrži 71 različito svojstvo, od imuniteta² do zdrave kose, kože i noktiju⁴

Preporučena upotreba

Za kontrolu telesne težine:

Uzimajte jednu do dve tablete dnevno uz obrok. Ukoliko pijete dva šejka dnevno, uzmite jednu tabletu. Ukoliko pijete jedan šejk dnevno, uzmite dve tablete.

Ovaj proizvod treba koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života.

NASLOVNA
STRANA

[Više
informacija o
proizvodu za
muškarce](#)

[Više
informacija o
proizvodu za
žene](#)

Immune Booster

Ukus bobičastog voća

O proizvodu

- Posebno formulisan dodatak ishrani za podršku zdravlju imunog sistema
- Immune Booster sadrži EpiCor®, prirodni kvasni fermentat koji naučno provereno podržava jak imuni sistem¹⁻⁶ i povoljno deluje na zdravlje digestivnog sistema⁷
- Studije pokazuju da svakodnevna upotreba, EpiCor® pomaže u jačanju imunog sistema⁽¹⁻⁶⁾ i podržava prohodnost nozdrva^{4,8} i mikrobiom crevnog sistema⁷
- Immune Booster sadrži pažljivo odabranu mešavinu ključnih nutrijenata kao što su vitamin D, vitamin C, selen i cink⁹ koji podržavaju imuni sistem

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Immune Booster sadrži pažljivo odabranu mešavinu glavnih nutrijenata kao što su vitamin D, vitamin C, selen i cink⁹ koji podržavaju imuni sistem

Preporučena upotreba

Dodajte 1 kesicu (3,7 g) u 150 ml vode i mešajte dok se ne rastvari. Konzumirajte 1 dozu dnevno uz obrok.
Možete dodati u omiljenu Formulu 1¹⁰



PRAKTIČNO

BOGATO
KLJUČNIM
VITAMINIMA I
MINERALIMA

EpiCor® pomaže u
jačanju zdravlja
imunog sistema¹⁻⁶
i podržava
prohodnost
nozdrva^{4,8} i
mikrobiom
crevnog sistema⁷

NASLOVNA
STRANA

Više
informacija
o proizvodu

Immune Booster

Zajednička upotreba proizvoda

Immune Booster može da se konzumira sa ostalim omiljenim Herbalife proizvodima¹¹ kao što je Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja¹²



**Instant biljni napitak
sa ekstraktima čaja**

[**NASLOVNA
STRANA**](#)

Herbalifeline Max

Omega-3

O proizvodu

- Omega-3 je daleko poznat kao glavni nutrijent za dobro zdravlje¹⁻²
- Naš organizam koristi omega-3 masne kiseline na svakodnevnom nivou^{3,4} i u mozgu se koncentriše u velikim količinama^{5,6}
- Naš organizam ne proizvodi pojedine omega-3 masne kiseline u dovoljnoj količini⁴⁻⁷ tako da je od velikog značaja unositi ih svakodnevno putem ishrane⁸
- Naše riblje ulje je iz održivog izvora i akreditvano od strane Friends of the Sea[©]
- Želatinasta kapsula prikladna je za ishranu vegetarijanaca i s dodatkom esencijalnih ulja majčine dušice i peperminta za osvežavajući ukus.



PREMIUM
OMEGA 3

KORISNA
SVOJSTVA ZA
SRCE, VID I
MOZAK

IZ ODRŽIVOG
IZVORA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Herbalifeline Max je premium dodatak ishrani sa omega-3 masnim kiselinama i visokim sadržajem EPA (375 mg) i DHA (250 mg) po kapsuli koje povoljno deluju na srce⁹, vid¹⁰ i mozak¹⁰
- ✓ EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca⁹ kao i održavanju normalnog nivoa triglicerida u krvi¹¹ i održavanju normalnog krvnog pritiska¹²

Upotreba

Uzimajte 1, 4 ili 5 kapsula dnevno sa vodom (u zavisnosti od korisnog svojstva koje želite da postignete) poželjno uz obrok raspoređeno tokom dana¹³

Jedna kapsula sadrži količine DHA i EPA koje doprinose:

- Normalnoj funkciji srca⁹
- Održavanju normalnog vida¹⁰
- Održavanju normalne funkcije mozga¹⁰

Četiri kapsule sadrži količine DHA i EPA koje doprinose svim pomenutim svojstvima, plus održavanju normalnog nivoa triglicerida u krvi¹¹

Pet kapsula sadrži količine DHA i EPA koje doprinose svim pomenutim svojstvima, plus održavanju normalnog krvnog pritiska¹²

NASLOVNA
STRANA

Više
Informacija
o proizvodu

Ovas, jabuka i vlakna

Ukus jabuke

O proizvodu

- Ovas, jabuka i vlakna je proizvod da na fin i praktičan način povećate unos vlakana koji podržavaju crevni sistem i zdravo varenje¹
- Vlakna su vrsta ugljenih hidrata biljnog porekla koji se ne vare illi apsorbuju u organizmu. Utiču na rad crevnog sistema, kao i vreme prolaska hrane, bakterije u tankom crevu i na koji način apsorbujemo nutrijente
- Vlakna, takođe pomažu u regulisanju telesne težine dajući osećaj sitosti i smanjujući glad¹¹⁻¹³. Takođe, doprinose varenju i redovnom pražnjenju creva.¹
- Pojedina vlakna, poput beta-glukana u ječmu, mogu da pomognu u snižavanju holesterola i regulisanju nivoa glukoze u krvi⁴⁻⁸. Oni sažvakanu hranu u ustima čine „gušćom,” što usporava apsorpciju šećera i masti⁹
- Utvrđeno je da veći unos vlakana, posebno preko 25 grama dnevno, smanjuje rizik od srčane bolesti i dijabetes tipa 2^{1,10}



5 G VLAKANA

BEZ ŠEĆERA

Glavne katrakteristike i svojstva

- ✓ Sadrži 5 g vlakana (rastvorljiva i nerastvorljiva) iz 6 različitih izvora
- ✓ 18 kcal po porciji
- ✓ Ne sadrži veštačke zaslađivače

Uputstvo za upotrebu

Pomešajte 1 mericu (6,8 g) sa 150 ml vode ili dodajte kašiku u svoj omiljeni šejk mix i uživajte. Jednostavno dodajte ovas jabuke vlakna u Formulu 1, PDM ili Personalized protein powderu⁴

Ili pomešajte sa vrućom vodom da biste napravili "čaj sa vlaknima"⁵ ili dodajte u Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

NASLOVNA
STRANA

Više
informacija
o proizvodu

Ovas, jabuka i vlakna

Zajednička upotreba proizvoda

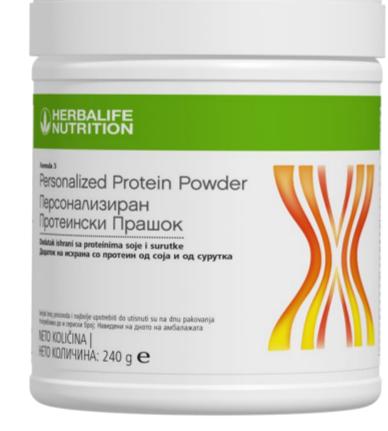
Jednostavno dodajte Ovas, jabuke i vlakna u Formulu 1, PDM ili Personalized protein powder⁴
Ili pomešajte sa vrućom vodom da biste pripremili "čaj sa vlaknima"⁵ ili dodajte u Instant biljni napitak se ekstraktima čaja



Formula 1



Protein drink mix



F3 Personalized protein powder



Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Beta heart®

Ukus vanile

O proizvodu

- Beta heart® je dodatak ishrani koji sadrži beta-glukan, vrstu vlakana koji naučno provereno snižavaju⁵ i održavaju⁶ normalan nivo holesterola⁴ kao i kontrolišu skokove glukoze u krvi⁷
- Visok holesterol je faktor rizika kada je reč o nastanku koronarne srčane bolesti¹
- Upotreba beta-glukana u obroku doprinosi smanjenju skokova glukoze u krvi nakon obroka⁷
- Kliničkom studijom* koju su sprovedeli vodeći naučnici u Italiji je potvrđeno da beta-glukani mogu da snize nivo holesterola u krvi
- Uvođenjem tri grama beta-glukana u ishranu dnevno, ispitnicama se smanjio nivo LDL (lipoprotein male gustine) holesterola u krvi za prosečnih 12% nakon samo četiri nedelje, dalje smanjujući se za 15% nakon samo osam nedelja
- Često nazivajući ga ‘lošim holesterolom’, LDL čini veći deo holestrola u organizmu i ukoliko je visok može da poveća rizik od koronarne srčane bolesti **
- Sve u svemu, ispitivanjem koje je sprovedeno upotrebom Beta-Heart®, je utvrđeno prosečno smanjenje ukupnog holestrola od 6,5% nakon četiri nedelje i 9% nakon osam nedelja. Takođe, je utvrđeno da se nivo holestrola ispitnika vratio na prvobitni nivo kada su prestali sa uzimanjem Beta Heart®



BEZ ŠEĆERA

BOGATO
VLAKNIMA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ 2 merice Beta heart® sadrže 3 g beta-glukana iz ovsa, koji doprinosi smanjenju nivoa holesterola u krvi⁵
- ✓ 1 merica Beta heart® sadrži 1,5 g beta-gukana iz ovsa, koji doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi⁶
- ✓ Beta Heart® je bogat vlaknima (3 g po merici) i izvor je proteina
- ✓ U ukusu vanile sa samo 25 kcal po merici i ne sadrži šećer
- ✓ Ne sadrži veštačke zaslađivače

Uputstvo za upotrebu

Jednostavno pomešajte 1 ili 2 merice mešavine Beta heart® sa vodom, voćnim sokom ili ih dodajte u svoj omiljeni Formula 1 šejk jednom dnevno.

Koristan efekat postiže se dnevnim unosom 3 g beta-glukana iz ovsa dnevno.⁸

NASLOVNA
STRANA

Više
Informacija
o proizvodu

Biljni koncentrat aloje

Ukus manga

O proizvodu

- Aloja je drevna biljka poreklom iz Egipta, stara preko 6000 godina i kroz istoriju se koristi zahvaljujući mnogim korisnim svojstvima koje ima po zdravlje⁵
- Mi našu aloja veru nabavljamo od profesionalnih farmera u Meksiku gde se biljke uzgajaju u dobrom uslovima
- Mnogi odrasli ljudi imaju poteškoće da ostvare preporučeni dnevni unos vode od 2-2,5 litara¹⁻³ dnevno
- Ova količina se povećava tokom perioda povećane fizičke aktivnosti ili visokih temperatura¹
- Voda doprinosi održavanju normalne fizičke i kognitivne funkcije⁴
- Osvežite ukus vode dodavanjem Biljnog koncentrata aloje u ukusu manga kako biste imali optimalni nivo hidratacije tokom dana
- Biljni koncentrat aloje je sertifikovan od strane Međunarodnog naučnog saveta za aloju koji osigurava da radimo u skladu sa standardima kvaliteta kada je reč o kvalitetu i čistoći, kao i integritetu i ispravnosti



NE SADRŽI
VEŠTAČKE
BOJE.

BEZ ŠEĆERA

PRIKLADNO ZA
ISHRANU
VEGAN

NIZAK SADRŽAJ
KALORIJA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Svaki alojin list je ručno ubran kako bi izbegli oštećenje listova
- ✓ Aloja se potom ekstrahuje tehnikom hladnog ceđenja kako bismo dobili alojin sok visokog kvaliteta
- ✓ Biljni koncentrat aloje sadrži 40% soka aloje vere koji se dobija od celog lista aloje
- ✓ Odličan način da povećate unos vode tokom dana

Preporučena upotreba

Dobro promućkajte pre upotrebe. Pomešajte 3 puna čepa (15 ml) sa 120 ml vode. Konzumirajte do 3 porcije dnevno. Da bi pripremili 1 l biljnog alojinog koncentrata spremnog za upotrebu, sipajte 8 kašika (120 ml) koncentrata u litarsku posudu i napunite je vodom. Neupotrebljenu količinu odložite u frižider.

[NASLOVNA
STRANA](#)

[Više
Informacija
o proizvodu](#)

Biljni koncentrat aloje

Ukus manga

Zajednička upotreba proizvoda

Glavni deo vašeg idealnog doručka



Osvežite se
čašom Herbalife Biljnog koncentrata aloje



Ulepšajte dan
šoljom Instant biljnog napitka sa ekstraktima čaja



Nahranite se

Formula 1 šejkom koji je bogat proteinima, vlaknima, ključnim vitaminima i mineralima

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Originalni ukus, ukus limuna, i ukus breskve

O proizvodu

- Ulepšajte dan Instant biljnim napitkom sa ekstraktima čaja koji sadrži 87,5 mg kofeina² po porciji, daje energiju ujutru i pomaže da prevaziđete pad energije oko podneva
- Sadrži jedinstvenu mešavinu orange pekoe – tradicionalnog crnog i zelenog čaja sa cvetom hibiskusa u prahu i ekstraktima semena kardamoma
- Našem zelenom čaju se ekstrahuje voda kako bi čaj sadržao sva jedinjenja koja se u njemu nalaze



6 KCAL PO PORCIJI

SADRŽI KOFEIN

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Sadrži 87,5 mg kofeina po porciji¹
- ✓ Ovaj čaj može da se piće topao ili hladan i doprinosi hidrataciji tokom dana

Uputstvo za upotrebu

Promešajte ½ male kašike (otprilike 1,7 g) u 200-240 ml vruće ili hladne vode. Pijte jednu ili dve šolje dnevno.

NASLOVNA
STRANA

Više
informacija
o proizvodu

H24

Sportska ishrana

- Bez obzira na to da li proizvode koristite pre, tokom ili nakon vežbanja, mi smo kreirali liniju proizvoda koji obezbeđuju energiju i pomažu da ostvarite rezultate kakve želite.
- Herbalife24 linija se sastoji od fantastičnih proizvoda za sportsku ishranu za aktivni način života koji mogu da se koriste za svakodnevnu ishranu, bolje rezultate i oporavak onih kojima su potrebni nutrijenti koji daju energiju za način života koji imaju.
- Pošto nijedna osoba ili aktivnost nije ista, kombinacija proizvoda i unos mogu da se prilagode tako da odgovaraju vašim fizičkim aktivnostima, treningu i rezultatima.
- H24 proizvodi mogu da vam pomognu da ostvarite najbolje rezultate pre, tokom i nakon vežbanja
- Za razliku od većine konkurenčkih brendova, H24 proizvodi ne sadrže veštačke boje ili arome
- Svi proizvodi su sertifikovani od strane Informed Sporta, što ih čini idealnim za takmičarski sport. Svaki proizvod H24 asortimana je akreditovan od strane Informed Sporta, što znači da se vrši analiza svake serije proizvoda pre nego izade na tržište. Sportisti mogu da posete informed-sport.com da se uvere u analize i sertifikate o posebnim serijama
- Više od 190 sportskih timova i sportista širom sveta koriste H24 proizvode u cilju ostvarivanja najboljih rezultata.

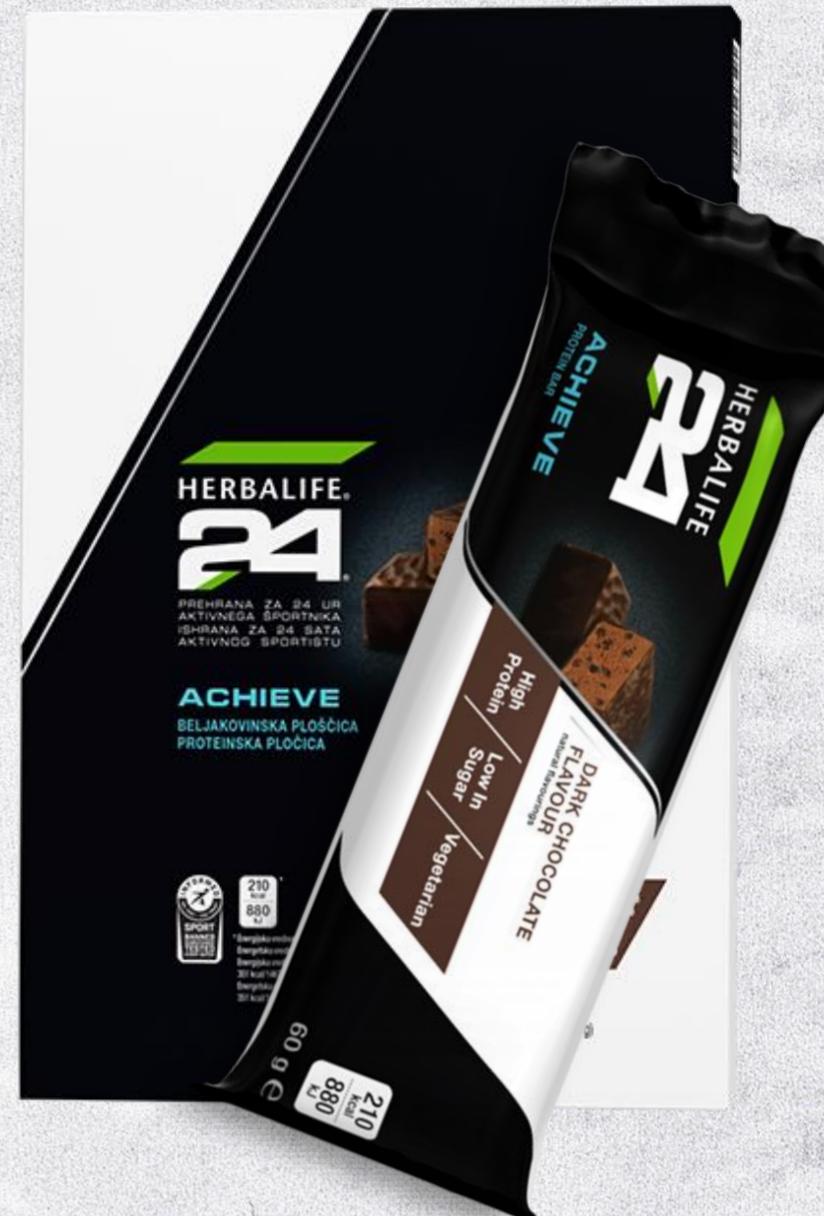
H24 Achieve proteinske pločice



Ukus crne čokolade

O proizvodu

- H24 Achieve proteinske pločice su praktičan proizvod za unos proteina dok ste u pokretu. Konzumirajte ih ili nakon treninga ili kao užinu između obroka.
- Bez obzira na to da li želite izgubite masti ili izgradite i održite mišićnu masu za bolji učinak, proteini su od presudnog značaja za ostvarivanje ciljeva¹⁻²
- Unos proteina nakon treninga je važan faktor koji doprinosi oporavku mišića³
- Prikladne su za ishranu vegetarijanaca i odličnog su ukusa!
- H24 Achieve proteinske pločice su zdravija zamena za čokoladne pločice: nizak sadržaj šećera, više proteina i ukusne su
- Dostupne su u ukusu crne čokolade



PLOČICA SA
VISOKIM
SADRŽAJEM
PROTEINA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ Bogate proteinima iz surutke (21 g po pločici)
- ✓ Nizak sadržaj šećera
- ✓ Prirodno zaslađene stevijom

Uputstvo za upotrebu

Koristite kao užinu između obroka ili nakon treninga.

NASLOVNA
STRANA

[Više
Informacija
o proizvodu](#)

H24 Rebuild Strength

Ukus čokolade

O proizvodu

- Visokoproteinski šejk za oporavak sa dodatim glutaminom i aminokiselinama razgranatog lanca (BCAA) za snagu sportista.
- Namjenjen za uzimanje anaerobnih vežbi.
- Sadrži jedinstvenu mešavinu proteina i ugljenih hidrata kojim se podržava izgradnja mišića, oštećenje mišića i bol¹⁻⁵
- H24 Rebuild Strength sadrži nekoliko minerala i vitamina koje naš organizam ne proizvodi, a potrebni su za vitalne funkcije kojim se organizmu obezbeđuje energija
- H24 Rebuild Strength sadrži izvor kompletног/visokokvalitetnog proteina, što znači da sadrži sve esencijalne aminokiseline razgranatog lanca kao što su leucin, izoleucin, i valin



ŠEJK ZA
OPORAVAK
NAKON
TRENINGA

BOGATO
PROTEINIMA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ 190 kcal, bez veštačkih boja, aroma ili zaslađivača
- ✓ Sjajnog kremasto čokoladnog ukusa
- ✓ Jednostavno dodajte vodu i konzumirajte nakon treninga

Preporučena upotreba

Pomešajte 5 ravnih kašika (50 g) sa 250 ml vode. Dobro promućajte pre upotrebe. Konzumirajte u roku od 30 minuta nakon intenzivne fizičke aktivnosti.

NASLOVNA
STRANA

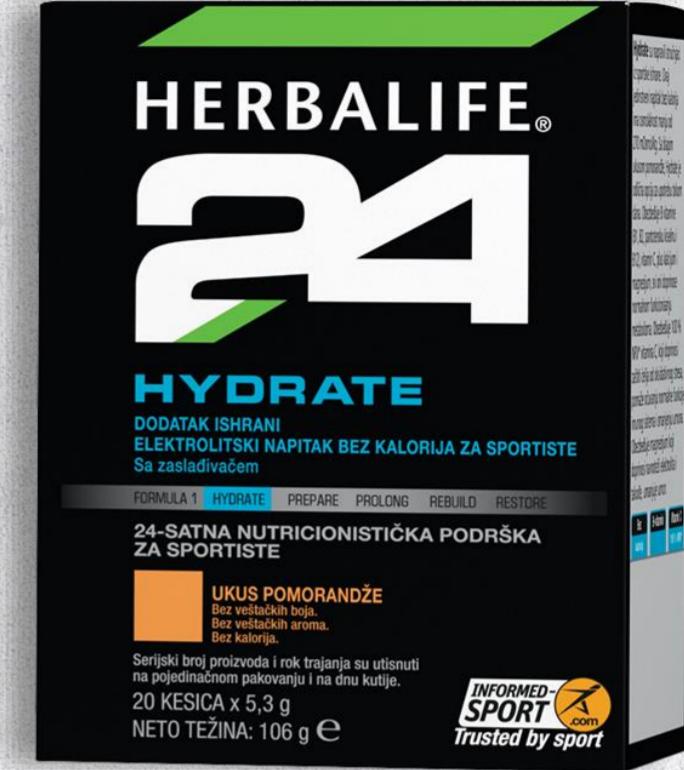
[Više
Informacija
o proizvodu](#)

H24 Hydrate

Ukus pomorandže

O proizvodu

- H24 Hydrate je niskokalorijski elektrolitski napitak kojim se podstiče unos tečnosti tokom dana i vežbanja
- Hidratacija je od presudnog značaja za najbolji učinak¹
- Mnogi odrasli imaju poteškoće da ispune preporučeni dnevni unos vode od 2-2,5 litara^{2,3}. Ova količina se povećava tokom perioda povećane fizičke aktivnosti⁴
- Prilikom vežbanja gubimo tečnost i elektrolite putem znojenja koje je potrebno nadoknaditi⁴



ELEKTROLITSKI
NAPITAK BEZ
KALORIJA

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ H24 Hydrate sadrži mešavinu magnezijuma, vitamina B⁵ i C koji doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa
- ✓ Posebno napravljen da se konzumira tokom dana
- ✓ Praktičan proizvod u fantastičnom ukusu pomorandže

Preporučena upotreba

Pomešajte jednu kesicu (5,3 g) sa 500 ml vode, dobro promućkajte. Pijte jednom dnevno po potrebi.

NASLOVNA
STRANA

Više
informacija
o proizvodu

H24 CR7 Drive



Ukus acai bobica

O proizvodu

- CR7 Drive je ugljenohidratni-elektrolitski napitak koji doprinosi održavanju izdržljivosti i poboljšava apsorpciju vode tokom dugotrajne telesne aktivnosti.¹⁻⁵
- Vežbate snažno kao sportista: dodatna energija i hidratacija
- Takođe, povećava apsorpciju vode tokom fizičke aktivnosti²⁻⁵
- Poboljšava apsorpciju vode u tankom crevu¹⁻⁴ dok ugljeni hidrati doprinose održavanju rezultata tokom produženog treninga izdržljivosti¹⁻⁴

Glavne karakteristike i svojstva

- ✓ CR7 Drive sadrži odgovarajuću vrstu ugljenih hidrata (visok GI) i minerale, posebno natrijum u odgovarajućim količinama

Preporučena upotreba

Pomešajte 27 g (2 merice) praha sa 500 ml vode, dobro protresite. Najbolje piti tokom vežbanja.



BLAG UKUS ACAI BOBICA

UGLJENOHIDRATNI -ELEKTROLITSKI NAPITAK

BEZ VEŠTAČKIH ZASLAĐIVAČA

NASLOVNA STRANA

Više informacija o proizvodu

VIŠE INFORMACIJA O PROIZVODIMA



Uputstvo o svim bitnim svojstvima naših vrhunskih proizvoda i kako da ih ukratko predstavite svojim konzumentima

Formula 1

Detalji o proizvodu

FORMULA 1 UKUS VANILLA CRÈME



SKU #4466

Sastojci: kola proteina iz soje, inukoza, inulin, ovsena vlakna bez glutena, sojno ulje, mineralna mešavina (kalijum-chit, magnezijum-oksid, gvožđe (II)-fumarat, natrijum-selen, cink-oksid, mangan-karbonat, hrom (III)-hlorid, kalijum-jodid, bakar (II)-chit), kalijum-fosfat, emulgator (soja lecitin), organski kaneno seme u prahu, zgušnjivati (kanatan guma, guar guma), prirodna aroma, vitaminska mešavina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), Dl-alfa-tokoferolacetat (Vit. E), nikotinamid (niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-blidn (blidn), kalijum-D-pantotenat (pantoteninska kiselina), hokekaliferol (Vit. D), perorilmonoglučaminska kiselina (folna kiselina), Niochin (Vit. K), pindoksol-hidrohlorid (Vit. B6), tiamin-hidrohlorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), natrijum-hlorid, boja (beta-karoten), zastavljavati (steryl glikozid), plod papaje u prahu, lili peršuna u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-diksid). Zastavljavati je iz prirodnog tvora.

Za alergene: pogledajte sastojke označene **masnim slovima**.

¹ 2 % sastojaka poljoprivrednog porekla potječe iz organskog uzgoja

NL-BIO-01

Hranljive vrednosti						
	Jedan obrok: 26 g (2 merice)	Obroka po kutiji: 21				
	Na 100 g		Po porciji od 26 g sa 250 ml poluobranog mleka (1,5 % masti)		Po porciji od 26 g sa 250 ml sojinog napitka (obogaćenog)	
Energetska vrednost	1004 kJ 308 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	
Masti	9,7 g	-	6,0 g	-	6,3 g	
od kojih:						
zasićena masna kiselina	1,0 g	-	3,0 g	-	0,0 g	
mononazasićene masne kiseline	2,1 g	-	1,0 g	-	1,5 g	
polnazasićene masne kiseline	5,5 g	-	1,5 g	-	3,0 g	
Ugljeni hidrati	33 g	-	21 g	-	21 g	
od kojih: šećeri	23 g	-	18 g <small>(13 g šećera po porciji poluobranog mleka)</small>	-	15 g <small>(8 g šećera po porciji poluobranog mleka)</small>	
Vlakna	18 g	-	5 g	-	5 g	
Protein	35 g	-	18 g	-	16 g	
Bo	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g	
VITAMINI		% NRV*		% NRV*	% NRV*	
Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	30 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D	7,0 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	110 mg	140 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	100 %	0,42 mg	38 %	0,30 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	30 %	0,50 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,50 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folna kiselina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	88 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	50 %	10 µg	38 %
Pantotenska kiselina	0,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALI						
Kalijum	1420 mg	71 %	708 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalcijum	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnezijum	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Gvožđe	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Cink	12 mg	120 %	3,0 mg	30 %	3,7 mg	37 %
Bakar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,88 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Boran	120 µg	218 %	31 µg	50 %	37 µg	67 %
Hrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Nutritivne referentne vrednosti

Glavna ishrana

Formula 1 je praktičan, ukusan i hranljiv obrok u jednom šejku.

F1 Vanilla Crème šejk je zamena obroka u potpunosti prikladna za vegansku ishranu koja je bogata proteinima koji doprinose održavanju i povećanju mišićne mase i sadrži savršenu ravnotežu vitamina, minerala i masti.**

- Unosite nutrijente koji su potrebni vašem organizmu, poštujuci svoje želje i potrebe ishrane. F1 ukus Vanilla Crème se sastoji od sastojaka prikladnih za vegansku ishranu. Ne sadrži mleko i mlečne proizvode te je bez glutena, veštačkih boja i aroma.
- Bogata proteinima koji doprinose povećanju mišićne mase, Formula 1 je zamena obroka koja sadrži glavnu mikro i makronutrijente kao i bilje.
- Koristite Formulu 1 kao hranljiv šejk za doručak, ručak ili večeru u sklopu aktivnog načina života i za ostvarivanje ciljeva u vezi sa regulisanjem telesne mase***.

*** Za kontrolu težine: Zamena dva obroka dnevno u sklopu energetski restrikтивne dijetе zamenskim obrokom doprinosi održavanju telesne mase nakon gubitka kilograma. Zamenite jedan obrok ovim ukusnim napitkom i pojedite dva hranljiva obroka. Isplnite svoje dnevne kalorijske potrebe konzumiranjem hranljivih učina.

Ovaj protivod je namenjen za korištenje u okviru ishrane sa redukovanim sadržajem energije, uz osnove namirnice i redovnu trčku aktivnosti. Važno je unositi dovoljne količine tečnosti.

Takođe je važno držati se navedenih uputstava za upotrebu.

*** Kada se priprema sa 250 ml obogaćenog sojinog napitka

GLAVNE PREDNOSTI:

- Bogat proteinima; sadrži 5 g vlakana po obroku
- F1 Vanila Crème šejk je prikladan za vegansku ishranu i priprodno ne sadrži laktozu kada ga pripremate sa obogaćenim sojinim napitkom.
- Čak i kada se koristi kao veganska mešavina, F1 obezbeđuje više od jedne trećine preporučenog dnevног unosa od 25 vitamina i minerala.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

- Koristite Formula 1 Vanila Crème šejk kao hranljiv obrok svakoga dana. Lagano promičite posudu pre svake upotrebe jer se sadržaj može natakožiti na dnu. Da biste napravili ukusan šejk, pomešajte dve merice praha (26 g) sa 250 ml hladnog, poluobranog mleka (1,5 % masti) ili ukoliko želite šejk prikladan za vegansku ishranu, koji prirodno ne sadrži laktozu, sa 250 ml obogaćenog sojinog napitka.
- Želite zdrav obrok bez mleka ili sojinog napitka? Probajte da pomešate 2 merice F1 ukus Vanila Crème, 2 merice Protein Drink Mix-a sa 300 ml vode, samo 212 kcal i 24 g proteina.

Ovaj protivod treba koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života. Posetite myherbalifeshake.com da biste pročitali još receptara za šejkove i predloga za posluženje.

Za više informacija kontaktirajte me još danas:

Protein drink mix

Detalji o proizvodu

PROTEIN DRINK MIX



SKU #2600

Hranljive vrednosti

	Jedna merica: 28 g [2 kašike]		Na 250 ml gotovog pripremljenog obroka*	
	Na 100 g		Na 250 ml	
Energija	1633 kJ 387 kcal		457 kJ 108 kcal	
Masni odjeljci: zasićene masne kiselina	8,2 g 1,1 g		2,3 g 0,3 g	
Ugljeni hidrat	24 g 0,9 g		7 g 0,3 g	
Voda	12 g		0,4 g	
Proteini	53 g		15 g	
Sa	2,6 g		0,7 g	
VITAMINI	% NRV **		% NRV **	
Vitamin A	1088 µg RE	138 %	304 µg RE	38 %
Vitamin D	6,8 µg	138 %	1,9 µg	38 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	3,4 mg α-TE	28 %
Vitamin C	100 mg	138 %	30 mg	38 %
Tiamin	1,5 mg	138 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	1,0 mg	138 %	0,23 mg	38 %
Niacin	22 mg NE	138 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,9 mg	138 %	0,53 mg	38 %
Folna kiselina	271 µg	138 %	78,0 µg	38 %
Vitamin B12	3,4 µg	138 %	0,95 µg	38 %
Biotin	68 µg	138 %	19 µg	38 %
Pantotenska kiselina	8,1 mg	138 %	2,3 mg	38 %
MINERALI				
Hidridi	1511 mg	100 %	445 mg	56 %
Kalcijum	748 mg	93 %	209 mg	28 %
Fosfor	1018 mg	145 %	285 mg	41 %
Magnazijum	500 mg	138 %	143 mg	38 %
Cink	14 mg	140 %	3,8 mg	38 %
Bakar	1,4 mg	140 %	0,38 mg	38 %
Mangan	2,7 mg	138 %	0,76 mg	38 %
Selen	75 µg	138 %	21 µg	38 %
Molibden	151 µg	302 %	42 µg	84 %
Jod	204 µg	138 %	57,0 µg	38 %

* Pripremljen obrok = 28 g proizvoda sa 250 ml vode

** NRV = Nutritivne referentne vrednosti

Sastojci:

Izolat protein iz soje (47 %), maltodekstrin, kalcijum kazelnat (mleko), biljne masti u prahu (sunčokratovo ulje, maltodekstrin, natrijum kazelnat (mleko)), aroma, magnazijum-fosfat, emulgator (soja lecitin), natrijum-hlorid, kalcijum-hlorid, zgušnjivači (guar guma, ksantan guma), kalcijum-fosfat, magnazijum-oksid, zasladivač (sukraloză), L-askorbinska kiselina, beta-karoten, DL-alfa-tokoferol acetat, nikotinamid, cink-oksid, kalcijum-D-pantotenat, mangan-karbonat, sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-diksilid), cijanokobalamin, holokaliferol, pridoksan-hidrohlorid, tiamin-hidrohlorid, riboflavin, bakar(jil)-citrat, pterobilmonoglutaminska kiselina, kalcijum-jodid, natrijum-selenit, D-biotin.

Za alergene: pogledajte sastojke ostanute mašnim slovima.

Glavna ishrana

Protein drink mix je mešavina za napitak sa ukusom vanile, bez šećera, gotova za nekoliko sekundi. Sadrži 15 g visokokvalitetnih proteina i 22 vitamina i minerala po merici.

Fantastičan je kada se konzumira bez dodataka, ali još bolji sa omiljenim Formula 1 šejkom.

GLAVNA SVOJSTVA

- 15 g visokokvalitetnih proteina po porciji
- 7 g ugljenih hidrata
- Bez šećera
- Pogodno za vegetarijance
- Sadrži 22 vitamina i minerala
- Sadrži 8 vitamine (tiamin, riboflavin i vitamin B12) i bakar koji doprinose održavanju normalnog energetskog metabolizma

NA KOJI NAČIN POMAŽE?

Protein drink mix je odličan kada želite da ispunite dnevni unos proteina. Proteini doprinose održavanju i povećanju mišićne mase, kao i održavanju normalnih kostiju.

PREPORUČENA UPOTREBA

- Fantastičan je kada se konzumira bez dodataka kao proteinska užina: pomešajte dve kašike (28 g) Protein drink mix-a sa 250 ml hladne vode i promučkajte.
- Još bolji sa vašim omiljenim Formula 1 šejkom: pomešajte dve kašike (28 g) Protein drink mix-a sa dve kašike (26 g) omiljenog Formula 1 šejka i 300 ml hladne vode.
- Konzumirajte jednu porciju dnevno ujutru ili popodne u cilju lakšeg ispunjavanja svojih dnevnih potreba za proteinima. Ovaj proizvod treba koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života.

Za više informacija kontaktirajte me još danas:

Proteinske pločice

Detalji o proizvodu

CHOCOLATE PEANUT PROTEIN BAR



Nutritional Information
Serving Size: 1 Bar (35 g), Servings Per Carton: 14

	Per 35 g (1 bar)	Per 100 g	% RDA*
Energy	130 kcal (536 kJ)	357 kcal (1573 kJ)	-
Protein	10.0 g	28.6 g	-
Carbohydrates	15.0 g	44.0 g	-
of which: sugars	10.6 g	30.3 g	-
Fat	4.0 g	11.3 g	-
of which: saturated	1.8 g	5.1 g	-
Fibre	0.3 g	1.0 g	-
Sodium	0.018 g	0.051 g	-
VITAMINS			
Vitamin E	5.0 mg	14.2 mg	118%
Thiamin	0.7 mg	2.0 mg	162%
Riboflavin	0.8 mg	2.3 mg	164%
Niacin	4.5 mg	12.9 mg	81%
Vitamin B6	1.0 mg	2.9 mg	20%
Vitamin B12	0.5 µg	1.43 µg	57%
Pantothenic acid	3.0 mg	8.5 mg	142%

* % Recommended Daily Allowance

Ingredients:

Milk protein concentrate, glucose syrup, fructose syrup, milk chocolate coating (16.7%) (sugar, cocoa butter, milk powder, cocoa liquor, emulsifier (soya lecithin), flavouring), peanut paste (10.3%), gelatin, crisped rice, cocoa powder (0.7%), caramel (glucose syrup, sugar), flavouring, DL-alpha-tocopherol, nicotinamide, D-calcium pantothenate, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, riboflavin, cyanocobalamin.
CONTAINS MILK, SOYA AND PEANUTS. MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, GLUTEN AND EGG.

For up to date ingredient & nutritional values please refer to the label on the product.

Weight Management

Delicious high protein snack, a perfect healthy treat for a sweet tooth.

KEY BENEFITS

- A140* kcal per bar, which is less than many conventional chocolate bars
- A balanced combination of 10g of protein and 15g of carbohydrates
- 10g protein to help you build lean muscle mass
- High in vitamins B1, B2, Pantothenic acid, B6 and vitamin E

HOW CAN IT HELP YOU?

Proteins from foods like soy and dairy are termed 'complete' proteins because they contain a balance of all the essential amino acids (or building blocks) for the growth and maintenance of muscle.

USAGE

One or two bars per day as a healthy snack.

To find out more, contact me today:

Formula 2 za muškarce

Detalji o proizvodu

TVRDNJE O PROIZVODIMA

Formula 2 Kompleks vitamina i minerala za muškarce

GLAVNE TVRDNJE



Imunološki sistem:

Sadrži vitamine A i C koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sistema.



Funkcija mišića:

Sadrži magnezijum koji doprinosi normalnoj funkciji mišića.



Metabolizam energije:

Sadrži riboflavin koji doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.



Mentalna sposobnost:

Sadrži pantotensku kiselinu koja doprinosi normalnoj mentalnoj sposobnosti.



- Prilagođeno individualnim potrebama muškaraca.
- Sadrži optimalne količine 24 glavna nutrijenta koji su potrebni vašem organizmu.
- Postoji 71 tvrdnja koje je odobrila EU.
- Napravili stručnjaci iz oblasti ishrane i naučno je podržano.
- Veliki broj mikronutrijenata za optimalnu ishranu.
- Napravljeno prema visokim standardima kvaliteta.
- Bez konzervansa.

Formula 2 za žene

Detalji o proizvodu

TVRDNJE O PROIZVODIMA

Formula 2 Kompleks vitamina i minerala za žene

GLAVNE TVRDNJE



Hormonska aktivnost:

Sadrži vitamin B6 koji doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti.



Metabolizam energije:

Sadrži vitamin B12 koji doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma.



Zdravlje kostiju:

Sadrži kalcijum koji je potreban za održavanje normalnih kostiju.



Zdravlje kože, kose i noktiju:

Sadrži cink koji doprinosi održavanju normalne kože, kose i noktiju.



- Prilagođeno individualnim potrebama žena.
- Sadrži optimalne količine 24 glavna nutrijenta koji su potrebni vašem organizmu.
- Postoji 71 tvrdnja koje je odobrila EU.
- Napravili stručnjaci iz oblasti ishrane i naučno je podržano.
- Veliki broj mikronutrijenata za optimalnu ishranu.
- Napravljeno prema visokim standardima kvaliteta.
- Bez konzervansa.

Immune Booster

Detalji o proizvodu

Immune Booster

Pametna ishrana za vaš imuni sistem

UKUS BOBIČASTOG VOĆA



Hranjive vrednosti

Doza: 1 kesica (3,7 g)

Doza po kutiji: 10 kesica

	Na 150 ml pripremljenog proizvoda*	% NRV**
VITAMINI		
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	10 µg	200 %
MINERALI		
Cink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
EpiCor® (suvi fermentat kvasca)	500 mg	-

* Pripremljen obrok = 1 kesica (3,7 g praha) rastvorena u 150 ml vode

** Nutritivne referentne vrednosti

SKU: 2273

Sastojci:

Maltodekstrin, suvi fermentat kvasca EpiCor® (proizведен korišćenjem *Saccharomyces cerevisiae*), sok od plodova zove u prahu, regulator kiselosti (limunska kiselina), zgušnjivači (akacija guma, ksantan guma), L-askorbinska kiselina, aroma, boja (cvekla crvena), cink-citrat, zasladivač (sukraloza), hokealciferol, sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-dioksid), natrijum-selenit.

EpiCor® je registrovan zaštitni znak Embria Health Sciences, LLC

Ciljna ishrana

Dodatak ishrani Immune Booster je napitak sa ukusom bobičastog voća. Bogat ključnim vitaminima i mineralima koji doprinose normalnoj funkciji imunog sistema. A to uključuje: vitamine C i D, selen i cink. Takođe sadrži EpiCor®, naučno proveren sastojak na bazi suvog kvasca.

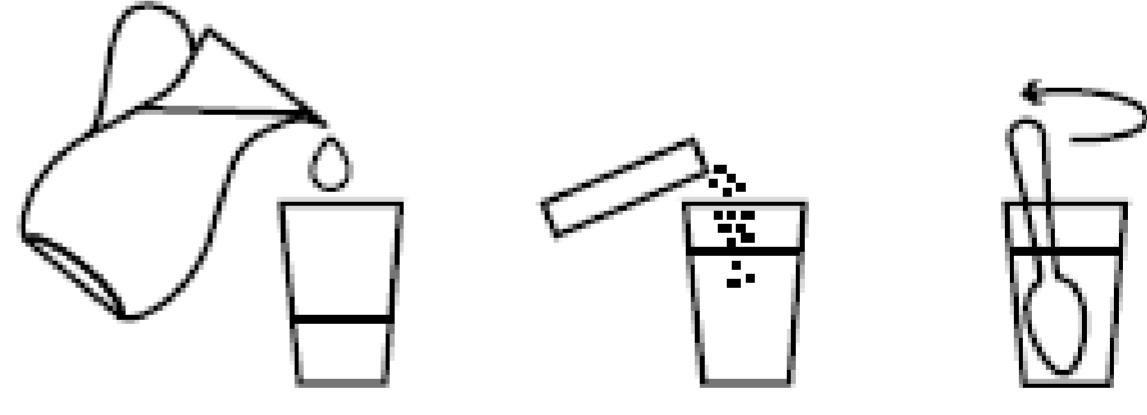
Immune Booster je dostupan u kesicama i veoma je praktičan kada ste u pokretu.

GLAVNE PREDNOSTI

- Sadrži EpiCor®
- Vitamini C i D, selen i cink doprinose normalnoj funkciji imunog sistema
- Vitamin C, cink i selen doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa

PREPORUČENA UPOTREBA

Dodatajte 1 kesicu (3,7 g) u 150 ml vode i mešajte dok se ne rastvori. Konzumirajte 1 dozu dnevno uz obrok.



150 ml voda + 1 kesica (3,7 g) + mešati

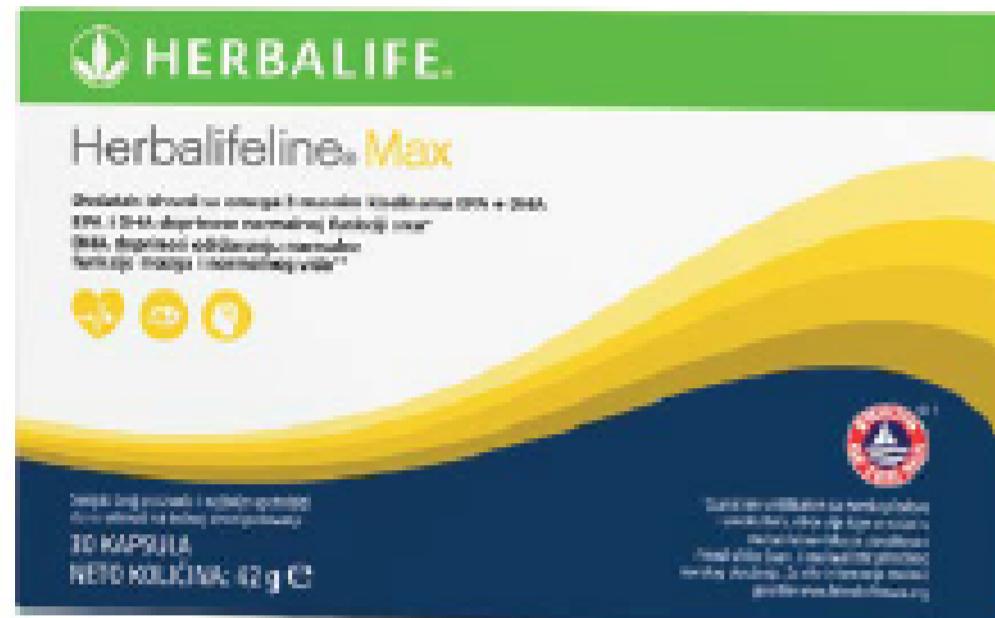
Ovaj proizvod treba koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života.

Za više informacija kontaktirajte me još danas:

Herbalifeline Max

Detalji o proizvodu

HERBALIFELINE® MAX



Za više informacija molimo posetite
www.friendofthesea.org

Dodatak ishrani sa omega-3 masnim kiselinama EPA + DHA
EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca*
DHA doprinosi održavanju normalne funkcije mozga
i normalnog vida**

	Hranjive vrednosti		
	Na 1 kapsulu	Na 4 kapsule	Na 5 kapsula
Energenska vrednost	42 kJ 10 kcal	168 kJ 40 kcal	210 kJ 50 kcal
Masă	1 g	4 g	5 g
Od toga:			
Zasićene masne kiseline	0,1 g	0,4 g	0,5 g
Mononezasićene masne kiseline	0,1 g	0,4 g	0,5 g
Polnezasićene masne kiseline	0,8 g	3,2 g	4,0 g
Ugljeni hidrat	0,4 g	1,6 g	2,0 g
Od toga: šećer	0 g	0 g	0 g
Vlakna	0,1 g	0,4 g	0,5 g
Proteini	0 g	0 g	0 g
Sol	0 g	0,1 g	0,1 g
OSTALE MATERIJE			
Riblje ulje	1063 mg	4252 mg	5315 mg
od toga: omega-3 masne kiseline			
EPA	375 mg	1500 mg	1875 mg
DHA	250 mg	1000 mg	1250 mg

Sastojci:

Riblje ulje, obloga kapsule [stabilizator (hidroksipropilskrob), učvršćivač (glicerol), sredstvo za želiranje (karagenan), regulator kiselosti (dinatrijum-fosfat)], antioksidans (alfa-tokoferol), prirodne arome [etarsko ulje majčine dušice (0,14 %), ulje pitome nane (0,07 %)]. Za alergene: pogledajte sastojke otisnute masnim slovima.

Ciljna ishrana

Herbalifeline Max je ekskluzivna mešavina omega-3 ribljeg ulja iz održivog izvora koje sadrži dve masne kiseline EPA (kiselina) i DHA (eikozapentaenska i dokozaheksaenska kiselina).

- EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca* kao i održavanju normalnog krvnog pritiska**** i normalnog nivoa triglicerida u krvi***.
- DHA doprinosi održavanju normalne funkcije mozga** i normalnog vida**. Herbalifeline Max sadrži etarska ulja iz timijana i pitome nane za eliminaciju zaostalog ukusa u ustima i nalazi se u obliku gel kapsule (koja je pogodna za vegetarijance).

- VEĆE količine EPA i DHA po kapsuli†, što povoljno deluje na srce*, vid** i mozak**
- NOVA formula sa 5 glavnih tvrdnjki
- NOVO riblje ulje iz održivog izvora koje je akreditovala organizacija Friend of the Sea
- NOVA gel kapsula za vegetarijance
- Sadrži etarska ulja iz timijana i pitome nane za osvežavanje dah
- Svi sastojci Herbalifeline Maxa se nalaze u gel kapsuli za vegetarijance

PREPORUČENA UPOTREBA

Uzmajte 1, 4 ili 5 kapsula dnevno (u zavisnosti od efekta koji želite da imate) sa vodom pažljivo uz obrok raspoređeno tokom dana.

Da biste saznali više kontaktirajte me još danas:

Ovas, jabuka i vlakna

Detalji o proizvodu

OVAS, JABUKE I VLAKNA U PRAHU ZA UKUSAN NAPITAK

BEZ VEŠTAČKIH ZASLADIVAČA



SKU #2554

* Po napravljenom proizvodu = merica od 6.8 g sa 150 ml vode.

** Sadrži 0.1g prirodnog šećera.

Podaci o hranljivoj vrednosti, prosečna merica:

	Jedna merica: 6.8 g Merica po pakovanju: 30	Na 100 g	Na 150 ml napravljenog proizvoda
Energetska vrednost	1101 kJ (268 kcal)	75 kJ (18 kcal)	
Masti	0.7 g	0 g	
od kojih: zasićene	0 g	0 g	
Ugljeni hidrati	26 g	2 g	
od kojih: šećera	1.6 g	0.1 g	
Vlakna	74 g	5 g	
Proteini	2.6 g	0.2 g	
Soli	0.20 g	0.01 g	

Sastojci:

Ovsena vlakna (28 %), vlakna iz jabuke (24 %), kukuruzni dekstrin (24 %), vlakna iz soje (9 %), vlakna iz citrusa (5 %), inulin (iz cikorije – 5 %), aroma, zgušnjivači (akacija guma, ksantan guma), maltodekstrin, sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-dioksid). Za alergene, uključujući žitarice koje sadrže gluten, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

Ciljna ishrana

Ovsenim napitkom sa jabukama i vlaknima se na fin i jednostavan način povećava dnevni unos vlakana.

Jedinstvena mešavina rastvorljivih i nerastvorljivih vlakana. Ovseni napitak sa jabukama i vlaknima sadrži šest izvora vlakana – jabuku, ovas, kukuruz, citrus, cikoriju i soju.

Svaka merica sadrži 5 g vlakana i 18 kalorija.*

KORISNA SVOJSTVA

- Bez veštačkih zasladića
- Bez šećera**
- Ovsenim napitkom sa jabukama i vlaknima povećavate dnevni unos vlakana
- 5 g vlakana po merici
- 6 izvora vlakana
- Sadrži rastvorljiva i nerastvorljiva vlakna
- 18 kcal po merici*

UPOTREBA

- Pomešajte 1 mericu (6.8 g) sa 150 ml vode ili dodajte mericu u svoj omiljeni šejk mikser i uživajte.

Za više informacija, kontaktirajte me još danas:

* Kada se pravi sa 150 ml vode.

** Sadrži 0.1g prirodnog šećera.

Beta Heart

Detalji o proizvodu

Beta heart®



Podaci o hranljivoj vrednosti

Količina jedne merice: 1 kašika (7.625 g) Merica po pakovanju: 30			
	Na 100 g	Na 250 ml napravljenog proizvoda*	Na 250 ml napravljenog proizvoda**
Energetska vrednost	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 kcal)	211 kJ (51 kcal)
Masti	9.5 g	0.7 g	1.5 g
od kojih: zasićenih	1.2 g	0.1 g	0.2 g
Ugljeni hidrati	24 g	2 g	4 g
od kojih: šećera	0 g	0 g	0 g
Vlakna	39 g	3 g	6 g
Proteini	18 g	1 g	3 g
Soli	0.02 g	0 g	0 g
OSTALE SUPSTANCE			
Beta-glukani [†]	20 g	1.5 g	3 g

[†] Doprinosi ukupnoj količini vlakana.

* Po napravljenom proizvodu – 1 kašika (7.625 g) proizvoda sa 250 ml vode.

** Po napravljenom proizvodu – 2 kašike (15.25 g) proizvoda sa 250 ml vode.

Sastojci:

Ovsene makinje u prahu (89%), sastojci za pravljenje kremaste mlečne mase (auncokretovo ulje, maltodekstrin, natrijum kazelat (mleko)), aroma. Savet o alergijama: za alergene, uključujući cerealije koje sadže gluten, pogledajte sastojke označene masnim slovima.

Ciljana ishrana

Beta heart® sadrži glavni sastojak OatWell™ ovseni beta-glukan.

Pokazalo se da ovseni beta-glukan doprinosi snižavanju nivoa holesterola u krvi. Visok holesterol je faktor rizika u razvoju koronarne bolesti srca. Beta-glukani doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi.*

GLAVNA KORISNA SVOJSTVA

1 kašika obezbeduje:

- 1.5g ovsenih beta-glukana
- Dosta vlakana (3g)
- Izvor proteina
- 25 kcal
- Bez šećera

UPOTREBA

Jednostavno pomešajte 1 ili 2 kašike Beta heart® sa vodom, voćnim sokom ili dodajte u svoj omiljeni Formula 1 Šejk jednom dnevno.

Pozitivna svojstva se dobijaju unosom od 3g ovsenih beta-glukana dnevno.

Za više informacija, kontaktirajte me još danas:

* Koronarna bolesti srca imaju više faktora rizika i promena jednog od njih može ili ne da utiče pozitivno. OatWell™ je rezervni znak DSM-a.

Biljni koncentrat aloje, ukus manga Detalji o proizvodu

ALOE MANGO DRINK



Nutritional information, average serving:

	Per 100 ml	Per max. daily dose (≈45ml)
Energy Value	66 kJ	27 kJ
equivalent to:	13 kcal	6 kcal
Fat	0 g	0 g
of which: saturates	0 g	0 g
Carbohydrate	3,20 g	1,40 g
of which: sugars	0 g	0 g
Fibre	0 g	0 g
Protein	0 g	0 g
Salt	0,08 g	0,03 g

Ingredients:

Water; purified aloe vera juice - whole leaf (*Aloe barbadensis*) 5:1(MD %); acidity regulator (citric acid); natural mango flavouring with other natural flavours; preservatives (potassium sorbate, sodium benzoate); sweetener (sucralose); chamomile flower extract (*Matricaria chamomilla L.*) 4:1.

Weight Management

Made from the soothing Aloe Vera leaf, Herbal Aloe Concentrate is now available in mango flavour. It's a refreshing drink which contains Aloe Vera juice and no added sugar to give your water a refreshing tropical taste.

KEY BENEFITS

- Contains 40% Aloe Vera juice derived from the Aloe Vera leaf
- Contains no added sugar and is low in calories
- Add Herbal Aloe Concentrate to water to provide a refreshing and soothing drink, which may stimulate you to drink more water thus helping you to achieve the required fluid intake of 2-2.5 litres per day

WHY DO YOU NEED IT?

Whether trying to control your weight or leading a busy and active lifestyle, it can sometimes be hard to ensure you give your body the required daily fluid intake of 2 – 2.5 litres each day. Herbal Aloe Concentrate mango flavour provides an ideal way to enjoy a healthy, refreshing and great tasting drink, to help increase your fluid intake.

USAGE

Mix 3 capsuls (15 ml) with ½ a cup (120ml) of water.

To find out more, contact me today.

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

Detalji o proizvodu

INSTANT BILJNI NAPITAK SA EKSTRAKTIMA ČAJA

ORIGINALNI UKUS (102 g)



SKU: 179K

Sastojci:

maltodekstrin, ekstrakt lista zelenog čaja (*Camellia sinensis* L., 17,7 %), ekstrakt lista čaja orange pekoe (*Camellia sinensis* L., 4,7 %), kofein u prahu, prirodna aroma, cvet hibiskusa u prahu, ekstrakt semena kardamoma.

Hranljive vrednosti

Veličina porcije: 1,7 g

Broj porcija po pakovanju: 60

	Na 100 g	Na 1,7 g
Energetska vrednost:	1483 kJ 354 kcal	25 kJ 6 kcal
Masni	0 g	0 g
od kojih:	-	-
zasićene masne kiseline	0 g	0 g
Ugljeni hidrat	82 g	1 g
od kojih: šećer	5,9 g	0,1 g
Proteini	13 g	0 g
So	0,15 g	0 g

Sadrži prirodno prisutne šećere

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja je niskokalorijski, osvežavajući napitak sa ekstraktom lista zelenog čaja, lista čaja orange pekoe, ekstraktom semena kardamoma i cvetom hibiskusa u prahu.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Promešajte 1/2 male kašike (1,7 g) sa 200-240 ml vruće ili hladne vode. Pijte jednu ili dve šolje dnevno. Jedna porcija sadrži 87,5 mg kofeina.

GLAVNE PREDNOSTI

- Samo 6 kcal po porciji
- Ne sadrži dodati šećer
- Bez glutena
- Sadrži kofein

Dostupno u tri sjajna ukusa: originalni, limun i breskva.

H24 Achieve Proteinske pločice

Detalji o proizvodu

H24 ACHIEVE PROTEINSKE PLOČICE

UKUS CRNE ČOKOLADE



SKU: 150K

Sastojci:

Mlečni proteini (izolat mlečnih proteini, kalcijum kazeinat (mleko), koncentrat proteina surutke (mleko)), zasladič (malitol sirup), preliv od čokolade sa zasladićem (17 %, kakao delovi: 58 % min.) (kakao masa, zasladič (malitol), kakao-maslac, emulgator (lecitini (soja)), prirodna aroma), humektant (glicerol), kokosovo ulje, kakao prah smanjene masti (kakao-maslac: 10 % min.), hrskave sojine pahuljice sa kakaom (izolat proteina iz soje, kakao prah, tapioka skrob), pečena kakao zrna, prirodne arome, boja (karamel obični), zasladič (steviol glikozidi iz stevije). Za alergene: pogledajte sastojke otisnute masnim slovima.

MOŽE DA SADRŽI GLUTEN, JEZ GRASTO VOĆE, JAJA I KIKIRIKI.

Hranljive vrednosti

Veličina porcije: 1 pločica (60 g)

Broj porcija po pakovanju: 6

	Na 100 g	Po pločici (60 g)
Energetska vrednost	1467 kJ 351 kcal	880 kJ 210 kcal
Masti	12 g	7 g
od kojih: zasićene masne kiseline	9,0 g	5,4 g
Ugljeni hidrati	37 g	22 g
od kojih: šećeri	2 g	1,2 g
Proteini	34 g	21 g
So	0,2 g	0,12 g

Ostanite na pravom putu zdravog i aktivnog načina života i uživajte u bogatom ukusu H24 Achieve Proteinskih pločica sa ukusom crne čokolade.

One su prikladne za upotrebu nakon treninga, sadrže 21 gram proteina po pločici, koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase, imaju malu količinu šećera, ne sadrže veštačke arome ili boje i prikladne su za ishranu vegetarijanaca.

Uživajte u H24 Achieve Proteinskim pločicama između obroka, nakon treninga ili kada užinu kojom nećete ugroziti svoje ciljeve u ishrani.

H24 Achieve Proteinske pločice su sertifikovane od strane Informed Sports. One su testirane i dokazano je da ne sadrže zabranjene supstance za sportiste.**

GLAVNE PREDNOSTI I SVOJSTVA

- 21 g proteina po pločici
- Malo količina šećera
- Sertifikovano od strane Informed Sports
- Ne sadrži veštačka boje i arome
- Bogat ukus crne čokolade
- Prikladno za ishranu vegetarijanaca

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Koristite kao užinu između obroka ili nakon treninga. Uživajte u ovom proizvodu u okviru uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života.

Prikladna upotreba može da izazove laksativni efekat.

****Testirano na zabranjene supstance.** Uzorak serije iz kojeg je nastao ovaj proizvod je analiziran na supstance zabranjene u sportu. Nisu pronadene supstance iznad granica detekcija. Molimo vas pogledajte detalje na: www.informed-sport.com

H24 Rebuild Strength

Detalji o proizvodu

H24 REBUILD STRENGTH



Sastojci:

Koncentrat mlečnih proteinina, protein iz koncentrata surutka (iz mleka), fruktoza, saharoz, kakao-prah sa redukovanim sadržajem masti, L-glutamin, izolat proteina iz surutke (iz mleka), maltodekstrin, prirodna aroma, natrijum-hlorid, regulator kiselosti (triklijum-citrat), kalcijum kazeinat (iz mleka), triglicaridi srednjeg lanca, L-leucin, L-izoleucin, L-valin, natrijum-L-askorbat, zgušnjavač (guar guma), gvožđe (III)-pirofosfat, DL-alfa tokoferol, kalcijum-D-pantotenat, piridoksin hidrohlorid, tiamin-hidrohlorid, riboflavin, D-biotin, cijanokobalamin. Za alergene: pogledajte sastojke otisnute mešnim slovima. MOŽE DA SADRŽI SOJU I JAJA.

Za najnoviju listu sastojaka i nutritivnih vrednosti molimo pročitajte nalepcu na proizvodu.

Podaci o hranljivim vrednostima			
Jedna merica: 5 kašika (50 g)			
Merica po kutiji: 20			
	Na 100 g	Na 50 g sa 250 ml vode	% RV*
Energetska vrednost	380 kcal (1609 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Masti	3,0 g	1,5 g	-
od kojih: zasićene masne kiseline	1,6 g	0,8 g	-
Ugljeni hidrati	36 g	18 g	-
od kojih: šećeri	34 g	17 g	-
Vlačna	1,5 g	0,8 g	-
Proteini	51 g	25 g	-
Sol	1,2 g	0,6 g	-
VITAMINI I MINERALI			
Vitamin E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamin C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamin	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavin	1,1 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B6	1,1 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotin	38 µg	19 µg	38 %
Pantotenska kiselina	4,6 mg	2,3 mg	38 %
Gvožđe	13 mg	6,3 mg	45 %
AMINOKISELINE			
L-leucin	4713 mg	2367 mg	-
L-glutamin	3400 mg	1700 mg	-
L-valin	2820 mg	1410 mg	-
L-izoleucin	2754 mg	1377 mg	-

* Referentni unos

Energija, sport i fitnes

Napitak bogat proteinima za oporavak i upotrebu odmah nakon treninga.*

GLAVNE PREDNOSTI

- Za upotrebu nakon anaerobnog vežbanja
- Sadrži 190 kcal po porciji
- Sadrži 25 g proteina koji doprinose rastu i održavanju mišićne mase, pružajući protein umomim mišićima
- Gvožđe doprinosi održavanju normalnog energetskog metabolizma, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i normalnom transportu kiseonika u telu
- Bez veštackih boja, aroma ili zasladičavata
- Kazein i proteini iz surutke su visokokvalitetni mlečni蛋白 i poznati su po odličnom sadržaju aminokiselina¹

Programom za provjeru kvaliteta Informed-Sporta se potvrđuje da je uzorak iz serije iz koje je ovaj proizvod napravljen testirala LGC-jeva laboratorija za sportske i anti-doping analize i da nisu pronađene zabranjene supstance u anti-doping analizi. Više informacija na www.informed-sport.com

Literatura:

1. Jäger et al. International Society of Sports Nutrition Position Stand: protein and exercise. Journal of the International Society of Sports Nutrition (2017)14:20.

* Sadrži 18 g ugljenih hidrata koji doprinose oporavku normalne mišićne funkcije (kontrakcije) nakon dugotrajne trčke aktivnosti visokog intenziteta, koja dovodi do zamora mišića i trošenja rezervi glikogena u strukturi mišića.

KO MOŽE DA KORISTI REBUILD STRENGTH?

- Svako ko džge tegova u teretani
- Crossfit sportisti nakon treninga
- Fudbaleri koji žele da izgrade mišićnu masu
- Svako kome je potreban veći unos proteina

UPOTREBA

Dodatajte 5 ravnih kašika (50 g) u 250 ml vode. Snažno protresite. Konzumirajte u roku od 30 minuta nakon anaerobne aktivnosti.

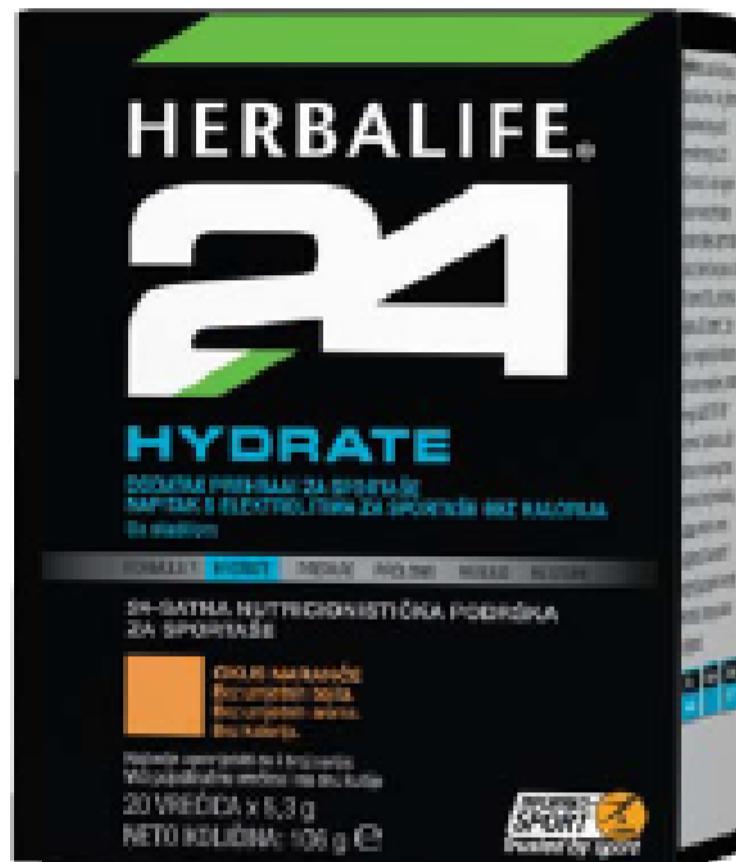
Ovaj proizvod treba koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života.

Vaš Herbalife Nutrition nezavisni član je

H24 Hydrate

Detalji o proizvodu

HYDRATE



Informacije o hranjivim vrednostima
Veličina porcije: 1 štapičasti paketić (5,3 g)
Broj porcija u pakovanju: 20

	Na 100 g	Po jednom štapičastom paketiću (5,3 g) rasvorjenom u 500 ml vode	% PDU*
Energetska vrijednost:	228 kcal (960 kJ)	12 kcal (52 kJ)	-
Proteini	0,2 g	0 g	-
Ugrijani hidrat	12,9 g	0,7 g	-
od kojih: celozra	0 g	0 g	-
Masnina	0 g	0 g	-
od kojih: zasićeno	0 g	0 g	-
Vlačna	2,7 g	0,2 g	-
Natrijum	4,37 g	0,23 g	-
VITAMINI I MINERALI			
Vitamin C	1593 mg	80 mg	100 %
Tiamin	3,02 mg	0,16 mg	15 %
Riboflavin	3,96 mg	0,21 mg	15 %
Vitamin B12	6,98 µg	0,37 µg	15 %
Pantotenska kiselina	16,98 mg	0,9 mg	15 %
Kalcijum	4057 mg	215 mg	27 %
Magnijum	1774 mg	94 mg	25 %

* Preporučeni dnevni unos

Sastojci:

Regulator kislosti (limunska kiselina, ciklijal fosfat), prirodnih aroma naravnih, kalcijev karbonat, trinatrijum citrat, natrijum klorid, magnezijev hidroksid, natrijum L-askorbat, pojedinačni okusa (kalijski klorid), sladilo (sukralozaj), D-kalcij pantotenat, tiamin-hidroklorid, riboflavin, cijanokobalamin.

Ažurirani spisak sastojaka i hranjivih vrednosti proizvoda nalazi se na nalepici proizvoda

Energija, sportovi i dobra forma

H24 Hydrate je napitak sa elektrolitima bez kalorija osmišljen od sastojaka kojima se podstiče unos tekućine. Sadrži 100% PDU-a vitamina C koji doprinosi smanjenju osećaja umora i iscrpljenosti.

KLJUČNE PREDNOSTI

- Napitak bez kalorija namenjan sportistima u cilju podsticanja unosa tekućine
- S osmolalnošću manjom od 270 mOsmol/kg
- Osigurava 100% većeg PDU-a vitamina C koji dopridonosi smanjenju osećaja umora i iscrpljenosti.
- Osigurava vitamine B (B1, B2, pantotenska kiselina i B12) te kalcijum i magnezijum koji dopridonose normalnom funkcionisanju metabolizma tokom kojeg se osloboda energije.
- Bez umjetnih bojila, bez umjetnih aroma

KO MOŽE IMATI KORISTI UKOLIKO KONZUMIRA HYDRATE?

- Svako kome je potrebna niskokalorična hidratacija
- Sportisti tokom intenzivnog treninga
- Svako ko vežba pre ili posle posla
- Fizički radnici tokom celoga dana

UPOTREBA

Pomešajte 1 štapičasti paketić sa 500ml vode i snažno protresite

Ovaj proizvod bi trebalo koristiti kao deo uravnotežene i raznovrsne ishrane u skladu sa zdravim načinom života

Garantujemo kako je svaki proizvod iz svake proizvedene serije testiran na zabranjene materije od strane nezavisne treće stranke. Kako biste u potpunosti bili u to uvereni, proizvode možete pratiti koristeći serijski broj na proizvodu i proveriti na www.koelnerliste.com

Kako biste saznali više, kontaktirajte me danas na:

H24 CR7 Drive

Detalji o proizvodu

CR7 DRIVE



Hranjive vrednosti

Jedna merica: 27 g

Merica po kanistru: 20

	Na 100 g	Na 500 ml pripremljenog obroka*		
Energetska vrednost	1524 kJ 358 kcal	411 kJ 97 kcal		
Masti od kojih: zasićene masne kiseline	0 g 0 g	0 g 0 g		
Ugljeni hidrati od toga: šećeri	86 g 66 g	23 g 18 g		
Vlakna	2,2 g	0,6 g		
Proteini	0 g	0 g		
So	2,3 g	0,6 g		
VITAMINI I MINERALI		% NRV**	% NRV**	
Tiamin	4,1 mg	373 %	1,1 mg	100 %
Vitamin B12	9,3 µg	372 %	2,5 µg	100 %
Magnezijum	526 mg	140 %	142 mg	38 %

* Po pripremljenom obroku = porcija 27 g sa 500 ml vode

** Nutritivne referentne vrednosti

SASTOJCI:

Dekstroza, šećer, maltodekstrin, trinatrijum-citrat, izomaltuloza***, regulator kiselosti (limunska kiselina), magnezijumove soli limunske kiseline, kalijum citrat, aroma, boje (antocijanini), cijanokobalamin, tiamin mononitrat.

*** Izomaltuloza je izvor glukoze i fruktoze.

Sport i fitnes

CR7 Drive je napitak sa ugljenim hidratima i elektrolitima – ugljenohidratno-elektrolitski napitak za održavanje izdržljivosti tokom produženog i napornog vežbanja, savršen za konzumiranje tokom vežbanja ili bavljenja sportom.

Ovo je napitak sa ugljenim hidratima i elektrolitima – koji provereno povećava apsorpciju vode tokom fizičkih aktivnosti i pomaže u održavanju izdržljivosti*, bilo da je reč o intenzivnoj fudbalskoj utakmici ili traci za trčanje.

CR7 Drive takođe sadrži vitamin B12 koji doprinosi normalnom metabolizmu za stvaranje energije i normalnoj funkciji imunog sistema, koji pomaže u održavanju metabolizma energije, kao i normalne funkcije imunog sistema, i sadrži magnezijum koji pomaže u smanjenju iscrpljenosti i umora i doprinosi elektrolitskoj ravnoteži.

Svaka porcija sadrži manje od 100 kcal i jednostavan je za upotrebu dok ste u pokretu, sa blagim ukusom Acau bobica.

* Rastvor ugljenih hidrata i elektrolita doprinosi izdržljivosti tokom produženog i napornog vežbanja.

** Rastvor ugljenih hidrata i elektrolita pojačava apsorpciju vode u toku fizičkih aktivnosti.

OSNOVNA KORISNA SVOJSTVA

- Ukusan i osvežavajući ugljenohidratno-elektrolitski napitak za korzumiranje tokom vežbanja.
- Napravljen u saradnji sa Cristianom Ronaldom, jednim od elitnih fudbalera.
- Napitak sa ugljenim hidratima i elektrolitima koji provereno održava izdržljivost*.
- Takođe, povećava apsorpciju vode tokom vežbanja**.
- Sadrži manje od 100 kcal po porciji u ciju kontrolu unosa kalorija.

UPOTREBA

- Kanister: Pomešajte 27 g (2 merice) praha sa 500 ml vode, dobro protresite. Najbolje pitи tokom vežbanja.

Da biste saznali više, kontaktirajte me još danas:

Izvori

Formula 1

1. Euromonitor International Limited; per Consumer Health 2022ed, Health Shake as per sports protein powder, sports protein RTDs, meal replacement, supplement nutrition drinks and protein supplements, combined % RSP share GBO, 2021 data. May not be applicable to all flavours
2. F1 Cookie Crunch flavour contains sucralose

Protein drink mix

1. Bakaloudi DR, et al. Clin Nutr. 2021;40(5):3503-21
2. Values might vary slightly depending on Formula 1 flavour

Formula 2

1. NHS. Do I need vitamin supplements? Retrieved from: <https://www.nhs.uk/common-health-questions/food-and-diet/do-i-need-vitamin-supplements/> on Aug 11, 2022.
2. Contains Vitamin C which contributes to the normal function of the immune system
3. Contains Pantothenic acid which contributes to normal mental performance
4. Contains Biotin, Iodine, Vitamin A and Zinc which contribute to the maintenance of normal skin. Biotin, Selenium and Zinc contribute to the maintenance of normal hair. Selenium and Zinc contribute to the maintenance of normal nails.

Biljni koncentrat aloje ukus manga

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. Beck AM, et al. Nutr. 2021;13(9):3142.
4. In order to obtain the claimed effect, at least 2,0 L of water, from all sources, should be consumed per day
5. Salehi B, et al. Int J Mol Sci. 2018;19(9):2843.

Instant biljni napitak sa ekstraktima čaja

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2011;9(4):2054.
2. It is recommended not to exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources (200 mg for pregnant or breast-feeding women)

Ovas, jabuka i vlakna

1. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(3):1462.
2. Grundy MM-L, et al. BJR. 2016;116(5):816-33.
3. Lovegrove A, et al. Crit Rev Food Sci Nutr. 2017;57(2):237-53.
4. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(12):1885-n/a.
5. EFSA. EFSA Journal. 2011;9(12):2470.
6. Cicero AF, et al. Nutrients. 2020;12(3):686.
7. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(10):1747.
8. EFSA. EFSA Journal. 2011;9(6):2207-n/a.
9. Shen XL, et al. Nutrients. 2016;8(1):39.
10. Reynolds AN, et al. PLOS Med. 2020;17(3):e1003053.
11. Koh A, et al. Cell. 2016;165(6):1332-45.
12. Fetissov SO. Nat. Rev. Endocrinol. 2017;13(1):11.
13. Striбitcaia E, et al. Sci. Rep. 2020;10(1):12929.

Herbalifeline Max

1. Zárate R, et al. Clin Transl Med. 2017;6(1):25.
2. Shahidi F, et al. J Med Food. 2005;8(2):133-48.
3. Simopoulos AP, et al. Open Heart. 2016;3(2):e000385.
4. Arterburn LM, et al. Am J Clin Nutr. 2006;83(6):1467-76.
5. Cartier C, et al. Prenatal Omega-3 Fatty Acid Intake and Visual Function. 2014. p. 253-61.
6. O'Donovan F, et al. BMJ Open. 2019;9(6):e027167.
7. Burdge GC, et al. Reprod Nutr Dev. 2005;45(5):581-97.
8. Surette ME. Can Med Assoc J. 2008;178(2):177-80.
9. EPA and DHA contribute to the normal function of the heart (the beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA)
10. DHA contributes to the maintenance of normal brain function and normal vision (the beneficial effects are obtained with a daily intake of 250 mg of DHA)
11. DHA and EPA contribute to the maintenance of normal blood triglyceride levels (the beneficial effect is obtained with a daily intake of 2g of EPA and DHA)
12. DHA and EPA contribute to the maintenance of normal blood pressure (the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of EPA and DHA)
13. It is not recommended to exceed a supplemental daily intake of 5 g of EPA and DHA combined

Izvori

Immune Booster

- 1.Jensen GS, et al. Open Nutr J. 2008;2:68-75.
- 2.Moyad MA, et al. J Altern Complement Med. 2010;16(2):213-8.
- 3.Moyad MA, et al. Urol Nurs. 2008;28(1):50-5.
- 4.Moyad MA, et al. Adv Ther. 2009;26(8):795-804.
- 5.Jensen GS, et al. J Med Food. 2015;18(3):378-84.
- 6.Jensen GS, et al. J Med Food. 2011;14(9):1002-10.
- 7.Pinheiro I, et al. BMC Complement Med Ther. 2017;17(1):441.
- 8.Robinson L, et al. FASEB J. 2009;23(1):422.
- 9.Zinc, Selenium, Vitamin C and Vitamin D which contribute to the normal function of the immune system.
Consume with a meal for best results.
- 10.When using Formula 1 meal replacement shakes for the purpose of weight control or weight management, please check carefully the instructions on the product label
- 11.Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements are intended to supplement the diet and should not be used as a substitute for a varied diet. Store out of reach of young children.
- 12.If consuming with Tea, please note that if prepared hot, this can affect the vitamin and mineral content and the efficacy of EpiCor®

Beta heart

- 1.Ahmed M, et al. J Nutr Health Aging. 2007;11(1):26-31.
- 2.El Khoury D, et al. J Nutr Metab. 2012;2012:851362.
- 3.Theuwissen E, et al. Mol Nutr Food Res. 2009;53(3):370-6.
- 4.Whitehead A, et al. Am J Clin Nutr. 2014;100(6):1413-21.
- 5.Oat beta-glucan has been shown to lower/reduce blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of oat beta-glucan. Coronary heart disease has multiple risk factors and altering one of these risk factors may or may not have beneficial effect.
- 6.Beta-glucans contribute to the maintenance of normal blood cholesterol levels. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of beta-glucans from oats, oat bran, barley, barley bran, or from mixtures of these beta-glucans.
- 7.Consumption of beta-glucans from oats or barley as part of a meal contributes to the reduction of the blood glucose rise after that meal. This is applicable for food which contains at least 4 g of beta-glucans from oats for each 30 g of available carbohydrates in a quantified portion as part of the meal. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained by consuming the beta-glucans from oats as part of the meal
- 8.The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of oat beta-glucan.

**The trial was carried out by researchers at Bologna's Sant'Orsola-Malpighi University Hospital, on behalf of the Nutrition Foundation of Italy, and comprised 83 participants (48 women and 35 men) and was one of the first clinical trials in a southern European population. At the start of the trial, each participant had moderately high levels of cholesterol, low cardiovascular risk and consumed a typical Mediterranean diet.*

***Oat beta-glucan has been shown to lower blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of oat beta-glucan. Coronary heart disease has multiple risk factors and altering one of these risk factors may or may not have a beneficial effect. Beta Heart is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*

H24 Izvori

H24 Achieve Proteinske pločice

1. Protein contributes to the maintenance of muscle mass/ Protein contributes to a growth in muscle mass
2. Stokes T, et al. Nutrients. 2018;10(2):180.
3. Kerksick CM, et al. International society of sports nutrition position stand: nutrient timing. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Aug 29;14:33.

H24 Rebuild Strength

1. Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
2. Vitale K, et al. Nutrients. 2019;11(6):1289.
3. Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.
4. Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass
5. Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function (contraction) after highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4 g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours and no later than 6 hours, following highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle

H24 Hydrate

1. Water contributes to the maintenance of normal regulation of the body's temperature and normal physical and cognitive functions. In order to obtain the claimed effect, at least 2,0 L of water, from all sources, should be consumed per day
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
4. ACSM. Med Sci Sports Exerc. 2016;48(3):543-68.
5. B-vitamins (B1, B2, Pantothenic Acid and B12) and magnesium all contribute to normal energy-yielding metabolism

H24 CR7 Drive

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2018;16(3):e05191.
2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2011;9(6):2211.
3. Rowlands DS, et al. Int J Sport Nutr Exerc Metab 2011;21 (6):480-91.
4. Baker LB, et al. Compr Physiol 2014;4(2):575-620.
5. Carbohydrate-electrolyte solutions enhance the absorption of water during physical exercise

H24 Izvori

H24 Rebuild Endurance

- 1.Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38
- 2.Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
- 3.Tryfidou DV, et al. Sports Med. 2020;50(1):129-32.
- 4.Foster-Powell K, et al. Am J Clin Nutr. 2002;76(1):5-56.
- 5.Peters HP, et al. Eur J Clin Nutr. 2011;65(1):47-54.
- 6.Shi X, et al. Med Sci Sports Exerc. 1995;27(12):1607-15.
- 7.Wallis GA, et al. Med Sci Sports Exerc. 2005;37(3):426-32.
- 8.Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function after highly intensive and long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours and no later than 6 hours, following highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle
- 9.Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass
- 10.Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.